

Pressemitteilung

Grüner Schultag

Lernort Schulgarten: Wo kommt die Karotte her?

BayWa Stiftung mit Ernährungsbildungsprogramm

zu Gast an der Grundschule Kleiner Einstein Arnegg in Blaustein

München, Mai 2022. Wo kommt das Gemüse her? Und wie schmecken frisch geerntete Tomaten? Am „Grünen Schultag“, dem 30. Mai 2022, lernen die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Kleiner Einstein Arnegg in Blaustein, wie man sich gesund ernährt. „Gemüse pflanzen. Gesundheit ernten“ heißt das erfolgreiche Ernährungsbildungsprogramm der BayWa Stiftung, das Kindern ganzheitliches Ernährungswissen im Schulgarten, in der Schulküche und im Klassenzimmer vermittelt. Das Lehr- und Aktionsbuch „Der Ernährungskompass“ zeigt spielerisch die Welt der Nährstoffe und wird bereits an mehr als jeder zweiten Grund- und Förderschule in Bayern für den Unterricht eingesetzt. Das Programm ist jetzt auch virtuell von überall zugänglich. Die neue Online-Plattform „Digitales Klassenzimmer“ der BayWa Stiftung bietet interaktive Lernspiele, Lernmaterialien und Wissensbeiträge sowie Video-Tutorials zum Gemüseanbau.

Viele Kinder wissen heute nicht mehr, woher das Obst und Gemüse aus dem Supermarktregal tatsächlich stammen. Das Ernährungsbildungsprogramm „Gemüse pflanzen. Gesundheit ernten“ der BayWa Stiftung vermittelt nachhaltiges Ernährungswissen und setzt an der Wurzel an.

Grundschule Kleiner Einstein Arnegg in Blaustein nimmt am Ernährungsbildungsprogramm der BayWa Stiftung teil

Am „Grünen Schultag“ geht es im Garten der Schule lebendig zu: **Die Kinder legen ihren Schulgarten selbst an!** In kleinen Teams schrauben sie die Holzbretter für die Hochbeete zusammen und füllen Baumschnitt, Laub, Kompost und Blumenerde hinein. Dann dürfen die Setzlinge in die Erde. Für die Pflege des Schulgartens sind die Kinder selbst verantwortlich. Ein bunt gestalteter Kalender der BayWa Stiftung erleichtert die Einteilung der Aufgaben. Jeder Monat ist einer Gemüsesorte gewidmet, die Kinder erfahren Wissenswertes über die Pflanze und erhalten wertvolle Tipps zum Anbau. 224 Schulgärten konnten dank der der BayWa Stiftung bis heute bereits angelegt werden.

BayWa Stiftung
Arabellastr. 4
81925 München

Telefon
089 / 9222 - 2701

E-Mail
stiftung@baywa.de

Internet
www.baywastiftung.de

Vorstand
Prof. Klaus Josef Lutz
Andreas Helber
Eva Leconte

Mehr als jede zweite Grundschule in Bayern setzt das Lehr- und Aktionsbuch „Der Ernährungskompass“ für den Unterricht ein

In den Klassenzimmern entdecken die Kinder mit dem Lehr- und Aktionsbuch „Der Ernährungskompass“ die Welt der Nährstoffe. Das Buch wurde zusammen mit Ernährungsmedizinerinnen und -medizinern der Technischen Universität München entwickelt und ist für Grundschulkindern aller Altersstufen geeignet.

Ernährungshelden wie Hotte Karotte, Heidi Himbeere, Elsa Eiweiß und Kalle Kartoffel zeigen, was in den Lebensmitteln steckt und welche Nährstoffe der Körper braucht, um gesund zu bleiben. **Insgesamt hat die BayWa Stiftung bereits 100.000 Exemplare an Schulen ausgegeben. In Bayern arbeiten bereits mehr als 2.350 Grund- und Förderschulen** mit dem Lehr- und Aktionsbücher „Der Ernährungskompass“. Der Ernährungskompass kann von bayerischen und baden-württembergischen Grundschulen auf der Website www.der-ernaehrungskompass.de als Klassensatz kostenlos bestellt werden. Dort können sich die Schulen auch für einen Ernährungsworkshop anmelden. Begleitend bietet die BayWa Stiftung Lehrerfortbildungen an und stellt auf der Website weitere Unterrichtsmaterialien für Lehrerinnen und Lehrer zum Download zur Verfügung.

„Digitales Klassenzimmer“ macht Ernährungswissen von überall her zugänglich

Auf der Online-Plattform „**Digitales Klassenzimmer**“ entdecken Kinder jetzt auch virtuell durch Spiel, Spaß und Wissen mit den Ernährungshelden die bunte Ernährungswelt (www.baywastiftung/digitalesklassenzimmer). Die Plattform bietet **interaktive Lernspiele, Lernmaterialien und Wissensbeiträge sowie Video-Tutorials zum Gemüseanbau**. Das Angebot wurde gemeinsam mit Ernährungsexpertinnen und -experten entwickelt und ist kostenlos.

„Immer mehr Kinder leiden unter Krankheiten, die durch Fehl- und Mangelernährung begründet sind. Mit unserem Bildungsprogramm vermitteln wir Kindern ganzheitlich Ernährungswissen und leisten einen Beitrag zur Gesundheitsprävention. Das in der Kindheit erlernte Ernährungsverhalten setzt sich häufig im Erwachsenenalter fort und ist nur schwer veränderbar. Umso wichtiger ist es, frühzeitig mit der Bildung zur gesunden Ernährung zu beginnen“, sagt Maria Thon, Geschäftsführerin der BayWa Stiftung.

Das Programm wird vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus und dem Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten empfohlen. Grundschulen, die Interesse haben oder einen Schulgarten anlegen oder erweitern möchten, können sich unter www.baywastiftung.de bewerben!

Ernährungsbildung frühzeitig fördern

Die Fakten zu diesem Thema sind alarmierend. Laut der KiGGS-Studie des Robert Koch Instituts 2018 sind in Deutschland 15,4 % der Kinder und Jugendlichen übergewichtig. Mehr als ein Drittel davon ist adipös. Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten 30 Jahren um 50 % erhöht, die Zahl der Kinder mit Adipositas sogar verdoppelt. Nur 14 % der 3- bis 10-Jährigen essen die empfohlenen 5 Portionen Gemüse und Obst am Tag. Rund ein Drittel aller 6- bis 14-Jährigen in Deutschland frühstückt nicht vor Schulbeginn.

„Grüner Schultag“ an der Grundschule Kleiner Einstein Arnegg in Blaustein

Veranstaltungsort: Grundschule Kleiner Einstein Arnegg, Erminger Straße 5
89134 Blaustein

Termin am 30. Mai 2022: 11:00 bis 12:30 Uhr

Einwilligungserklärungen der Eltern für Wort- und Bildbeiträge der Kinder und Jugendlichen **liegen vor.**

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Koordinatorin vor Ort für Interviews mit Kindern, Lehrkräften und Projektverantwortlichen, Frau Katrin Witte, Mobilnummer: +49 151 16103388

Bitte beachten Sie:

- Vor Ort stehen Schnelltest zur Verfügung.
- Falls sie sich krank fühlen oder innerhalb der letzten vierzehn Tage Kontakt zu einer an COVID19 erkrankten Person hatten, bleiben Sie der Veranstaltung bitte fern.
- Desinfizieren Sie sich bitte die Hände vor Beginn des Aktionstages und halten stets einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.

Herzlichen Dank.

Über die BayWa Stiftung

Bildungsprojekte in den Bereichen gesunde Ernährung und erneuerbare Energien stehen seit der Gründung vor 24 Jahren im Mittelpunkt der BayWa Stiftung. Über 60 Projekte wurden bereits umgesetzt. Vor der Haustür engagiert sich die Stiftung unter anderem mit ihrem ganzheitlichen Ernährungsbildungsprogramm „Gemüse pflanzen Gesundheit ernten“ und dem Projekt „Die Waldschule“, das das Ökosystem Wald für Schüler erlebbar macht. International fördert sie die Ausbildung junger, alleinerziehender Frauen in Sambia, die Schulbildung für Kinder in Indonesien und vieles mehr.

Das Besondere der BayWa Stiftung ist, dass 200 % der Spenden direkt in die Projekte fließen, da die BayWa AG jeden gespendeten Euro verdoppelt. Zudem werden die Verwaltungskosten der BayWa Stiftung von der BayWa AG übernommen. Weitere Informationen finden Sie unter www.baywastiftung.de

Ihre Ansprechpartnerin für weitere Presseinformationen:

Frau Heike Harenberg, im Auftrag der BayWa Stiftung, Arabellastraße 4, 81925 München
Telefon: +49 174. 6688516, E-Mail: heike.harenberg@harenbergpr.de