



Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker
für Entdecker

Banana Pancakes

Zutaten (für 1 Person)

1 Banane
2 Eier
Öl



Zubereitung

1. Bananen zerdrücken und mit den Eiern mixen.
2. Anschließend Öl zum Anbraten in eine Pfanne geben und den Teig mit einem Schöpflöffel portionsweise in der Pfanne geben und anbraten.

Arbeitszeit: 5 Min.